




百々教室

林本 047-331-1131



 …室内シューズをお持ちください

- **すこやか親子体操** (年長～低学年まで) 
8月29日(木) 16:10～17:25 定員:10組20名 料金:700円
親子で身体を動かすって楽しい♪パラバルーンもこの機会にぜひ体験を！ 講師:草深
- **空手** オリンピック種目を体験しよう♪ (年長～小学生まで)
8月24日(土) 17:10～18:10 **無料体験**
2020年東京オリンピックで正式種目に決定！空手の基本を体験しよう！！ 講師:千勝

常盤平 047-386-0111

- **かけっこ教室** (年長～低学年まで) 
8月2日・23日(金) 17:10～18:10 定員:20名 料金:700円
早く走るにはコツがある！腕や脚の使い方を楽しくマスターしよう♪ 講師:草深
- **すこやか親子体操** (年長～低学年まで) 
8月20日(火) 17:10～18:25 定員:15組30名 料金:700円
親子で身体を動かすって楽しい♪パラバルーンもこの機会にぜひ体験を！ 講師:草深

小金原 047-341-2242

- **かけっこ教室** (年長～低学年まで) 
8月9日(金) 17:10～18:10 定員:20名 料金:700円
早く走るにはコツがある！腕や脚の使い方を楽しくマスターしよう♪ 講師:草深
- **すこやか親子体操** (年長～低学年まで) 
8月22日(木) 17:10～18:25 定員:15組30名 料金:700円
親子で身体を動かすって楽しい♪パラバルーンもこの機会にぜひ体験を！ 講師:草深
- **親子フラ** (年長～小学生まで)
8月28日(水) 16:00～16:50 料金:700円
ハンドモーションはフラの言葉。フラの豊かな言葉と音楽をお子様と一緒に♪ 講師:周防

- ・動きやすい服装で水分補給用のお飲み物をご準備下さい。
- ・年、月会費や事前申込はありません。当日、該当施設受付までお越し下さい。
- ・詳細など詳しくは各体育館にお気軽にお問合せ下さい。QRコードからHPでも確認できます。
- ・なるべく公共交通機関でのご来館に、ご協力お願いいたします。

