

チェアビクス体験会!

椅子を使った簡単なトレーニングなので
初心者の方でも無理なく行うことができます!
是非この機会にお試しく下さい♪

場所：常盤平体育館(小体育室)

日時：2月15日(金) 11:10~12:10

担当：田中 恵子

持ち物：タオル・室内用シューズ・運動できる格好・飲み物

上履き

常盤平体育館

Tel 047-386-0111

URL matsudotaiikukan.com

無料!

