



常盤平体育館



キッズかけっこ教室

3/22・29(金) 15:30~16:30

※15:30には教室開始いたします。早めの受付をお願いします。

1回 500円 定員20名

* 年長から小学校6年生まで *

講師 草深 こゆき

資格・日本幼少年体育協会 幼児体育指導者

保育士免許 ・ 教員免許

実績・2018さかえりバーサイドマラソン種目1位

・2018手賀沼トライアスロン女子総合3位入賞

走るの苦手だなあ・・・もっと速く走れるようになりたい・・・

腕や脚の使い方、姿勢・・・速く走るには**コツ**がある！！
トライアスロンとマラソンをこよなく愛するこゆき先生が
一人ひとりにあった**コツ**をアドバイス！

室内シューズ・飲み物・タオルをお持ちになり、体育着などの

動きやすい服装になれるようご準備ください 常盤平体育館 047-386-0111

*その他 松戸運動公園・陸上競技場でも

こゆき先生の **青空かけっこ教室** 開催します！

3/6・13・20・27(水) 15:45~受付開始

陸上競技場のトラックを走ってみよう♪こちらもぜひご参加ください

詳細は館内掲示物又は松戸運動公園(047-363-9241)までお気軽にお問合せください