

走るの苦手だなあ・・・もっと速く走れるようになりたい・・・
そんな子供達を応援したい！！！！

小金原体育館

キッズかけっこ教室

2/15(金) 17:00~18:00

※17:00には教室開始いたします。早めの受付をお願いします。

料金500円 定員20名

* 年長から小学校6年生まで *

講師 草深こゆき先生

資格・日本幼少年体育協会 幼児体育指導者 ・保育士免許 ・教員免許
実績・2018さかえりバーサイドマラソン種目1位
・2018手賀沼トライアスロン女子総合3位入賞

腕や脚の使い方、姿勢・・・速く走るにはコツがある！！
トライアスロンとマラソンをこよなく愛するこゆき先生が
一人ひとりにあったコツをアドバイス！

室内シューズ・飲み物・タオルをお持ちください

小金原体育館 047-341-2242

* その他 松戸運動公園・陸上競技場でも

こゆき先生の 青空かけっこ教室 開催します！

2/6・13・20・27(水) 15:15~受付開始

陸上競技場のトラックを走ってみよう♪こちらもぜひご参加ください

詳細は館内掲示物又は松戸運動公園(047-363-9241)までお気軽にお問合せください