

# リラックスヨガ



OneDayプログラム

1月17日・31日

10:00～10:50

1回500円

\*お飲み物・タオル・マットをお持ちください\*  
(マットの無料貸出しもあります)

柿ノ木台公園体育館 047-331-1131

柿ノ木OneDayプログラム

# パワーヨガ

\* 1/24(水) \*

\* 10:00~10:50 \*

\* 1回 500円 \*

お飲み物・タオル・マットをお持ちください  
(マットの無料貸出しています)

柿ノ木台公園体育館 047-331-1131